

Au Volant

PLUS QU'UN SIMPLE REPAS!

Numéro 92

Mars 2017

Qu'est-ce qu'on mange pour souper?



Rôti de bœuf
(TimeSaver Foods)
Photo: Peter Seltenreich

Plusieurs de nos clients reçoivent un repas chaud sur l'heure du dîner, mais qu'en est-il du souper? En vieillissant, il est important d'avoir une alimentation saine comprenant des aliments de chaque groupe alimentaire pour demeurer en santé. Pour les personnes qui n'ont plus l'intérêt ou la capacité de cuisiner tous les jours, les repas congelés peuvent être une excellente option. En plus de nos repas chauds, la Popote roulante

livre également des repas congelés une fois par semaine, que vous pouvez sélectionner à partir de notre menu de repas congelés. Les repas peuvent rester dans le congélateur pour plusieurs mois, ils peuvent être réchauffés au micro-ondes ou au four à l'heure du souper, ou à n'importe quel moment désiré.

Nous offrons des repas congelés de deux fournisseurs différents, Apetito et TimeSaver Foods. Apetito est dans l'industrie de repas congelés depuis 55 ans et ils ont à cœur d'offrir de bons repas tous les jours. Ils ont une grande sélection de repas disponibles, comprenant des plats de bœuf, de poulet, de porc et de poisson ainsi que plusieurs soupes et desserts pour

accompagner votre souper. Pour ceux d'entre vous qui ont besoin de repas spéciaux, Apetito offre également un menu proposant des repas en purée ou émincés, ainsi que des repas pour personnes ayant une maladie rénale et des repas vegetarian, sans lactose et sans gluten. TimeSaver Foods est une compagnie locale d'Ottawa qui est dans l'industrie depuis l'an 2000 et sa popularité ne va qu'en augmentant parmi les personnes âgées de la région. Peter Seltenreich, fondateur et président de la compagnie TimeSaver Foods, est passionné par son travail et il adore développer de nouvelles recettes de repas faibles en sel, délicieux et nutritifs. Il prépare de copieux repas faits maison en utilisant du poulet, du bœuf et du porc pour créer entre autres des

ragoûts, des plats de pâtes et des rôtis. Ces produits hauts de gamme sont très populaires—le dîner de dinde et le rôti de bœuf sont quelques-uns des repas préférés de nos clients.

Remarque:

14 AVRIL VENDREDI SAINT

- AUCUNE LIVRAISON

17 AVRIL LUNDI DE PÂQUES

- LIVRAISON COMME D'HABITUDE

22 MAI FÊTE DE LA REINE

- AUCUNE LIVRAISON

SI VOUS SOUHAITEZ FAIRE

UN COMPLIMENT AUX BÉNÉVOLES

OU PARTAGER UNE HISTOIRE,

N'HÉSITEZ PAS À NOUS CONTACTER!



Jessica Neil (gauche) et Gabrielle Béland-Mainguy (droite)
Photo: Jill Dodd

Voici notre équipe qui s'occupe des services à la clientèle!

Gabrielle et Jessica sont responsables de répondre au téléphone alors si vous avez une question ou si vous devez faire un changement à votre horaire de livraison de repas, elles sont ici pour vous aider. Gabrielle

travaille à la Popote roulante depuis près de 2 ans et elle s'occupe de faire l'inscription des nouveaux clients ainsi que de s'assurer que tous les clients reçoivent leurs repas. Elle a souvent une tasse d'eau chaude sur son

bureau pour la garder au chaud—toutes les saisons! Malgré sa tendance à avoir froid, elle est très chaleureuse. Jessica est la nouvelle recrue de la Popote roulante et elle est souvent la première personne à répondre au téléphone. Elle

travaille aussi sur différents projets. Sa réserve de chocolat noir lui a permis de se lier d'amitié avec le personnel très rapidement. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous contacter!