

Au Volant

PLUS QU'UN SIMPLE REPAS!

Numéro 94

Octobre 2017

Félicitations au gagnant du tirage pour avoir complété le sondage annuel



Photo: T. Paplinskie

Par: T. Paplinskie

M. Fred Thorpe est un ancien combattant de la Deuxième Guerre mondiale. Il a un doctorat en histoire des colonies françaises. Il est un client de la Popote roulante depuis 12 ans. M. Thorpe s'est installé à Ottawa en 1953 après son service militaire et il a obtenu un des rares postes offerts aux anciens soldats au Ministère des Anciens Combattants. Il a dû voyager à plusieurs endroits au cours de sa longue carrière comme par exemple Louisbourg, Québec et Winnipeg, où il a été en charge de développer une section historique dans plusieurs musées canadiens. Il a pris

sa retraite le jour de l'inauguration du Musée canadien des civilisations (maintenant le Musée canadien de l'histoire) le 29 juin 1989.

Après une décennie à la retraite, M. Thorpe a perdu son épouse en décembre 2001. Le couple avait souvent fait la blague qu'il lui avait montré comment cuisiner, mais a tout de suite oublié comment le faire lui-même quand elle s'est mise à le faire. Après avoir réappris à se faire à manger pendant trois ans, tout en se tannant des repas de restaurants, Mr Thorpe s'est inscrit à la Popote roulante. Comme client qui reçoit des repas congelés, il trouve qu'il mange des repas d'une plus grande qualité que ceux qu'il aurait préparés lui-même. Il dépense aussi beaucoup moins d'argent que lorsqu'il mangeait souvent au restaurant. Parmi ses repas favoris il mentionne la tourtière et les saucisses et patates pilées sur le menu d'Apetito. Du côté de TimeSaver, il adore les cigares au chou qui lui rappellent un type de repas ukrainien que sa femme préparait. M. Thorpe planifie utiliser ses 10 repas gratuits pour inviter quelques amis à dîner chez lui!

Merci M. Thorpe et à tous les participants qui ont complété le sondage. Vos commentaires nous aident à améliorer notre service. À l'année prochaine!

Remarque:

9 OCTOBRE ACTION DE GRÂCES

- AUCUNE LIVRAISON

11 NOVEMBRE JOUR DU SOUVENIR

- LIVRAISON COMME D'HABITUDE

25 DÉCEMBRE LE JOUR DE NOËL

- AUCUNE LIVRAISON RÉGULIÈRE
- REPAS DE NOËL DISPONIBLE
SUR DEMANDE

26 DÉCEMBRE LE LENDEMAIN DE NOËL

- AUCUNE LIVRAISON

1^{ER} JANVIER JOUR DE L'AN

- AUCUNE LIVRAISON

Rappels:

- AUCUN REPAS NE PEUT ÊTRE LAISSÉ À LA PORTE SI JAMAIS VOUS N'ÊTES PAS À LA MAISON. APPELÉZ-NOUS POUR PRENDRE LES DISPOSITIONS NÉCESSAIRES.
- ASSUREZ-VOUS DE TOUJOURS AVOIR DES DENRÉES NON PÉRISSABLES ÉTANT DONNÉ QUE NOUS NE SOMMES PAS TOUJOURS EN MESURE D'EFFECTUER LES LIVRAISONS LORS DES PLUS GROSSES TEMPÊTES DE NEIGE.

Visitez nous en ligne!

www.mealsonwheels-ottawa.org/blog

Saviez-vous que la Popote roulante a un bloque? Vous pouvez y lire plusieurs articles différents sur nos bénévoles, nos clients et nos événements spéciaux.

Changements au menu d'Apetito

Avec l'arrivée de l'automne, Apetito, notre fournisseur principal de repas congelés, en a profité pour faire des changements à son menu. La compagnie a cessé la production de huit repas et a ajouté huit autres repas au menu. De plus, les sauces de base pour la majorité des repas ont été améliorées pour créer des sauces plus crémeuses et plus savoureuses. Les pommes de terre pilées ont aussi été améliorées en plus de plusieurs autres petits changements pour perfectionner les saveurs, les textures et la présentation. Les repas seront identifiés avec une étiquette mentionnant « New Recipe ». Cela commencera dès le mois d'octobre.

Numéro	Arrêt de production
12096	Boeuf au gingembre
12140	Boeuf au cari
14022	Pouding à la vanille
12144	Pâté de poisson
12151	Casserole de chaudière de saumon
12129	Porc braisé aux pommes
12097	Porc char siu
12121	Chow mein aux légumes

Veuillez noter que plusieurs changements ont été apportés aux noms et numéros de plusieurs produits. Le nouveau menu est accessible sur notre site Internet. Il est également possible d'en avoir une nouvelle version papier en nous appelant au 613-233-2424. Nous allons aussi inclure de nouveaux menus avec les commandes placées pour la majorité du mois d'octobre.

Si vous avez des allergies, nous vous recommandons de vérifier l'information nutritionnelle qui est accessible à partir d'un lien sur notre site Internet ou bien en nous appelant lorsque vous allez passer votre prochaine commande.

Veuillez noter que le repas 12142, le poulet aux fines herbes et champignons, et le repas 12143, le filet de porc, seront dorénavant préparés avec du gluten. **Ils ne seront plus des repas sans gluten**, mais malheureusement leurs numéros pour commander resteront les mêmes.

Numéro	Nouveaux repas
12157	Ragoût de steak et patates
12156	Poulet à la noix de coco et à la lime
12159	Penne et poulet à la florentine
12163	Poulet au cari
12162	Saumon avec sauce à la crème
12155	Tofu Teriyaki
12158	Spaghetti à la sauce tomate
14017	Brownie au chocolat



Photo: B. St-Cyr

Un bénévole de la Popote roulante, Rhéal est en train de mettre des sacs de repas congelés dans son auto pour livrer à nos clients dans l'est de la ville.

Trouver et accéder à des soins facilement

L'hiver dernier, les fournisseurs de services de soutien communautaire dans la région de Champlain, incluant Meals on Wheels/La Popote roulante, ont commencé à utiliser Caredove comme portail vers de multiples services. Caredove est un outil électronique qui sert à trouver et accéder rapidement à des soins à domicile et de soutien communautaire.

Tout ce que vous avez besoin de faire pour utiliser ce service, c'est d'insérer cette adresse dans votre moteur de recherche : <https://www.caredove.com/champlaincss> (en anglais seulement). Une fois sur le site, vous pouvez sélectionner le service qui vous intéresse puis on va vous demander d'y insérer votre adresse postale, ville ou code postal. Cela vous amènera à une carte avec

les différents services offerts dans votre secteur de la ville. Vous pouvez les contacter directement par téléphone, télécopieur ou via leur site Internet. Vous pouvez aussi prendre rendez-vous directement sur le site de Caredove.

Ceci est un outil inestimable à la navigation des différents services offerts et pour accéder à un fournisseur de services